Suotin ng tama ang face mask upang maprotektahan ang iyong mga mahal sa buhay mula sa corona infection.

▶Kahalagahan sa maayos na pagsuot ng face mask

Kamakailan lamang, may posibilidad na kumalat muli ang corona virus infection sa iba't ibang bahagi ng Japan. Mayroong mga ulat ng sequelae o after-effect sa pagkasakit kaya't dahil lamang gumaling ang isang tao ay hindi nangangahuluhang ligtas na siya. Magsuot ng mask sa mukha nang maayos upang maiwasan ang droplet infection, hindi lamang upang maprotektahan ang iyong sarili ngunit upang maprotektahan din ang iyong mga minamahal na kaibigan at pamilya. Upang ma-maximize ang pag-gamit ng face mask, mahalagang isuot ito nang maayos sa pamamagitan ng pag-iwas na magkaroon ng agwat sa pagitan ng mukha at mask.

▶Paano isuot nang tama ang face mask

Iwasan ang pagkakaroon ng agwat o space sa pagitan ng mukha at mask.Siguraduhing ang iyong mask ay akma sa hugis ng iyong mukha.

①Tukuyin kung aling bahagi ng mask ang nasa harap at likod.Ang harap at likod na bahagi ng mask ay nag-iiba depende sa pagawaan nito.Sa pangkalahatan, ang bahagi na may mga pleat (tiklop) na nakaharap pababa ay ang labas.

②Ang impormasyon tulad ng ang may kulay na bahagi at may adhesive na bahagi ng elastic corday dapat nasa loob atbp., ay nakasulat sa kahon kaya't mangyaring kumpirmahina ito.

③Ibaluktot ang nose wire habang gumagawa ng isang kurba.

Ingatan na hindi ito tiklupin sa kalahati.Ibaluktot ito sa paraan na ito ay nakahugis tulad ng isang maluwag na W.Tupiin hindi lamang ang wire kundi pati na rin ang bahagi ng hibla ng face mask.

(Maaaring i-adjust upang magkasya nang mas maayos)Mangyaring tandaan na kung ito ay naging sobrang hugis tatsulok, maaring magkaroon ito ng leakage.

④Itaas ang nose wire. Ilagay ito sa magkabilang tainga habang hawak ang face mask (na naka- level sa iyong bibig).

Ilagay ang wire sa iyong ilong, hulmahin ang gilid para mahugis ng iyong ilong, at ilatag ang pleat pababa upang matakipan ang iyong buong baba.

Hangga't maaari, tiyaking ang mga gilid ng face mask ay walang agwat sa iyong mukha.Ingatan na walang nakalagay na buhok o balbas sa pagitan, dahil lilikha ito ng mga agwat o space sa face mask.

⑤Kumpirmahin sa panghuli para sa anumang mga agwat.

Mayroon bang agwat sa pagitan ng ilong at mask?
Mayroon bang agwat sa pagitan ng mga pisngi at mask?
Natakpan ba ang buong baba?
Mahalagang suriin ng mabuti ang tatlong puntong ito.

▶Paano tanggalin ang face mask sa tamang paraan

①Hawakan ang elastic cord at alisin ito.

Mayroong posibilidad na ang virus atbp., ay nasa mask matapos itong gamitin.

Kaya't kapag tinatanggal ang mask, huwag hawakan ang ibabaw, sa halip hawakan ang elastic cord.

②Siguraduhing nakasara ang iyong bibig habang nakatanggal ang nagamit na mask at ilagay sa plastic bag. Itapon ang plastic bag.

③ Hugasan nang mabuti ang iyong mga kamay gamit ang sabon.